



Návod

SMART BODY FAT SCALE

Model: FG2016

CZ/SK



Bluetooth váha – tělesný index

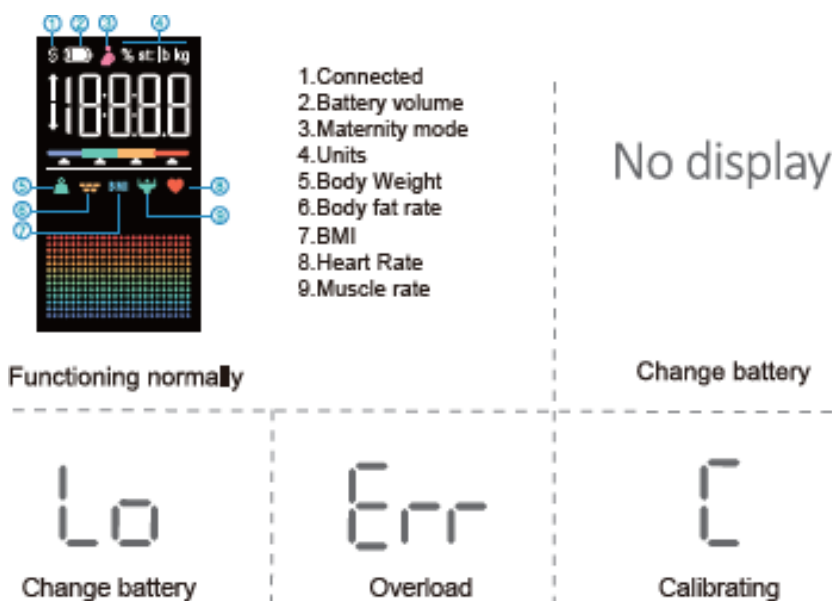
- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ❓ Tělesná hmotnost ❓ Míra tělesného tuku ❓ Srdeční tep ❓ Svalová hmota ❓ Věk těla ❓ Proteinová hmota ❓ Typ postavy ❓ BMI (index tělesné hmotnosti) ❓ Rychlost svalů ❓ Viscerální tuk ❓ Kostní hmota | <ul style="list-style-type: none"> ❓ Srdeční index ❓ Ideální tělesná hmotnost ❓ Hmotnost bez tuku ❓ Tělesná voda ❓ Bílkoviny ❓ Množství tělesného tuku ❓ Podkožní tuk ❓ Kosterní svaly ❓ BMR (bazální metabolismus) ❓ Hmotnost vody ❓ Úroveň obezity |
|---|---|

Řešení problémů

Displej:

- **Lo** – slabá baterie (vyměňte baterie)
- **Err** – přetížení (překročena maximální hmotnost)
- **C** – kalibrace (stoupněte znovu na váhu)

Poznámka: Pro měření hmotnosti položte váhu na rovný povrch a vyčkejte alespoň 10 sekund před stoupnutím. Displej musí ukázat 0,0 kg.



Testování tělesného tuku

- Během testu se na displeji zobrazí barevné pruhy označující různé typy postavy.
- Po dokončení měření se ukáže procento tělesného tuku a odpovídající barevná lišta.

Barvy a význam:

- světle modrá = hubený
- zelená = normální
- oranžová = obézní
- červená = těžká obezita

Typ postavy je určen podle BMI na základě klasifikace WHO.



Upozornění (Caution)

1. Nevytřásat, neházet ani neshazovat váhu.
2. Nepoužívat ve vodě, nečistit chemickými prostředky – pouze vlhkým hadříkem.
3. Nepokládat na koberec nebo nerovný povrch. Vždy používat na tvrdé, rovné podlaze.
4. Váhu vždy používat vodorovně.
5. Naměřené hodnoty slouží jen jako reference, nejde o lékařskou diagnózu.
6. Před změnou diety nebo cvičebního plánu se poraďte s lékařem.

Specifikace

- Rozměr: 278×278×27 mm
- Hmotnost: 1,44 kg
- Baterie: 4× AAA (1,5 V)
- Kapacita: 180 kg / 400 lb / 28 st
- Dělení: 0,1 lb / 50 g
- Jednotky: lb/st/kg

Přesnost:

- 50 kg: ±0,3 kg
- 100 kg: ±0,4 kg
- 180 kg: ±0,5 kg

Návod k použití

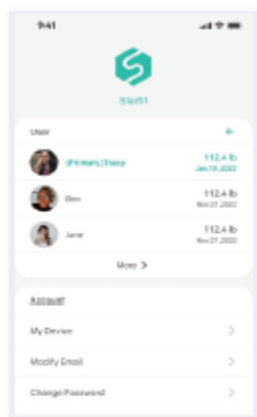
Bluetooth váha se může připojit k vašemu mobilnímu telefonu (Android 6.0+ a iOS 8.0+) nebo iPadu prostřednictvím Bluetooth 4.0. Stáhněte aplikaci **Starfit** z App Store nebo Google Play.



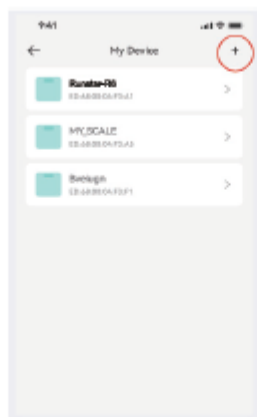
Spárování váhy s chytrým telefonem

1. Zapněte Bluetooth na telefonu.
2. Klikněte na **[Account]** → **[My Device]**, přidejte zařízení.
3. Na váze stiskněte tlačítko, vyberte „Runstar-R8“.

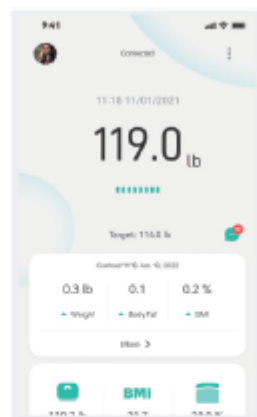
4. V aplikaci otevřete stránku **[Measure]**, stoupněte naboso na váhu a stůjte 5–10 sekund. Po dokončení se zobrazí výsledky.



Click **[Account]** → **[My Device]** to enter the device adding page.



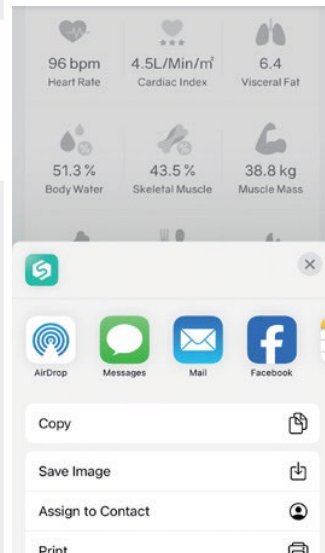
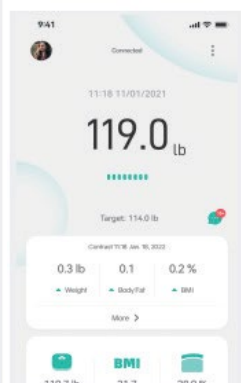
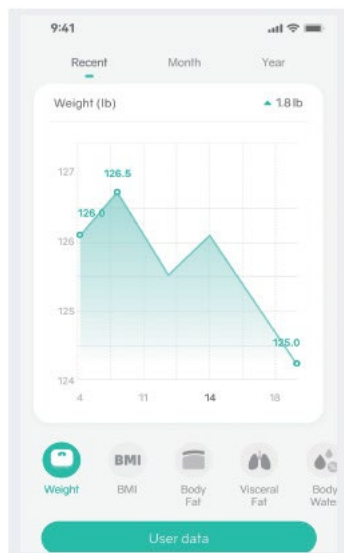
Power on the scale, press **[+]** to select "Runstar-R9" to add the device.



Come back to **[Measure]** page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing data come out.

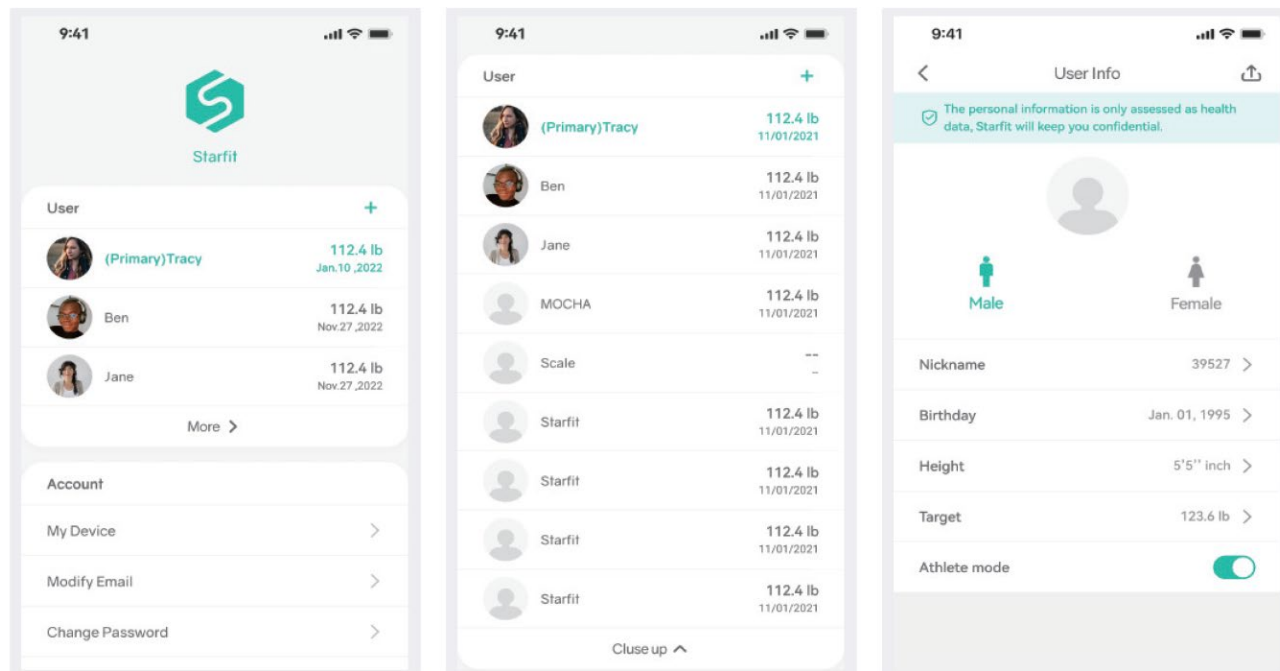
Další funkce aplikace:

- Zobrazit zprávy, mazat data, nastavit cíle.
- Sdílet výsledky po dnech, týdnech, měsících nebo roce.
- Klikněte na **[Chart]** pro zobrazení historie.
- Klikněte na **[User Data]** pro výběr datumu a zobrazení nebo smazání dat.
- Data lze exportovat nebo sdílet přes Facebook, Instagram, SMS.
- Kliknutím na ikonu **Body Composition** zobrazíte podrobné vysvětlení jednotlivých měřených hodnot.



Přidání / smazání uživatelů a základní nastavení

- V **[Account]** můžete přidat uživatele (+).
- Pro smazání účtu přejeďte vlevo a vyberte **[Delete]**.
- Nastavení: cíle, jednotky hmotnosti, zvuky, jazyky, hesla.
- Jednotku lze změnit i tlačítkem **Units** (pod krytem baterií) nebo v aplikaci v **[Switch Units]**.



Nejčastější dotazy (FAQ)

1. Váha nefunguje / data rychle zmizí z displeje

- Zkontrolujte baterie, vyměňte je, pokud je třeba.

2. Váha se nepřipojí k aplikaci

- iOS 8.0 nebo vyšší / Android 6.0 nebo vyšší.
- Použijte nejnovější verzi aplikace Starfit.
- Zapněte Bluetooth. U Androidu 6.0+ aktivujte také polohové služby.

3. Neměří se tělesný tuk

- Stůjte naboso a na suchých nohách.
- Zkontrolujte, zda je zapnutý Bluetooth.
- Ujistěte se, že máte správně zadané osobní údaje.

Upozornění

Jakékoli změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny výrobcem, mohou způsobit ztrátu oprávnění uživatele k používání zařízení.

Prohlášení FCC

Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:

1. Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení.
2. Toto zařízení musí přijímat jakékoli rušení, které obdrží, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

Poznámka: Toto zařízení bylo testováno a bylo zjištěno, že vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B, v souladu s částí 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné instalaci. Toto zařízení vytváří, používá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení rádiových komunikací.

Neexistuje však záruka, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobí škodlivé rušení rádiového nebo televizního příjmu (což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení), doporučuje se uživateli, aby se pokusil odstranit rušení jedním nebo více z následujících opatření:

- Přesměrujte nebo přemístěte přijímací anténu.
- Zvyšte vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném elektrickém obvodu, než je přijímač.
- Obratě se na prodejce nebo zkušeného technika pro rádio/TV.

FCC ID: 2AP3Q-FG2016LB-B

Model No.: FG2016LB-B

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.

No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China

FC **C** **€** **FDA** **RoHS**



Made in China

Bluetooth váha – telesný index

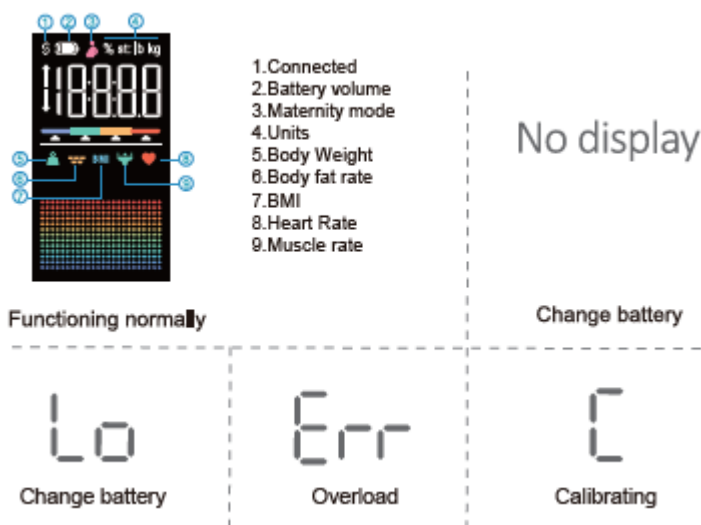
- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| ❓ Tělesná hmotnost | ❓ Srdeční index |
| ❓ Míra tělesného tuku | ❓ Ideální tělesná hmotnost |
| ❓ Srdeční tep | ❓ Hmotnost bez tuku |
| ❓ Svalová hmota | ❓ Tělesná voda |
| ❓ Věk těla | ❓ Bílkoviny |
| ❓ Proteinová hmota | ❓ Množství tělesného tuku |
| ❓ Typ postavy | ❓ Podkožní tuk |
| ❓ BMI (index tělesné hmotnosti) | ❓ Kosterní svaly |
| ❓ Rychlost svalů | ❓ BMR (bazální metabolismus) |
| ❓ Viscerální tuk | ❓ Hmotnost vody |
| ❓ Kostní hmota | ❓ Úroveň obezity |

Riešenie problémov

Displej:

- **Lo** – slabá batéria (vymeňte batérie)
- **Err** – preťaženie (prekročená maximálna hmotnosť)
- **C** – kalibrácia (stúpnite znovu na váhu)

Poznámka: Na meranie hmotnosti položte váhu na rovný povrch a počkajte aspoň 10 sekúnd predtým, než na ňu stúpate. Displej musí ukázať 0,0 kg.



Testovanie telesného tuku

- Počas testu sa na displeji zobrazia farebné pruhy označujúce rôzne typy postavy.
- Po dokončení merania sa ukáže percento telesného tuku a zodpovedajúci farebný indikátor.

Farby a význam:

- svetlomodrá = chudý
- zelená = normálny
- oranžová = obézny
- červená = ťažká obezita

Typ postavy je určený podľa BMI na základe klasifikácie WHO.



Upozornenie (Caution)

1. Nevytriasajte, nehádzajte ani neshadzujte váhu.
2. Nepoužívajte vo vode, nečistite chemickými prostriedkami – iba vlhkou handričkou.
3. Nepokladajte na koberec alebo nerovný povrch. Vždy používajte na tvrdej, rovnej podlahe.
4. Váhu vždy používajte vo vodorovnej polohe.
5. Namerené hodnoty slúžia len ako referencia, nejde o lekársku diagnózu.
6. Pred zmenou diéty alebo tréningového plánu sa poraďte s lekárom.

Špecifikácie

- Rozmer: 278×278×27 mm
- Hmotnosť: 1,44 kg
- Batérie: 4× AAA (1,5 V)
- Kapacita: 180 kg / 400 lb / 28 st
- Delenie: 0,1 lb / 50 g
- Jednotky: lb/st/kg

Presnosť:

- 50 kg: ±0,3 kg
- 100 kg: ±0,4 kg
- 180 kg: ±0,5 kg

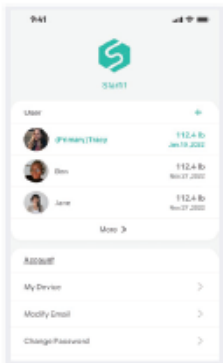
Návod na použitie

Bluetooth váha sa môže pripojiť k vášmu mobilnému telefónu (Android 6.0+ a iOS 8.0+) alebo iPadu prostredníctvom Bluetooth 4.0. Stiahnite aplikáciu **Starfit** z App Store alebo Google Play.

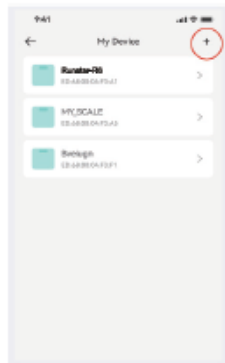


Spárovanie váhy so smartfónom

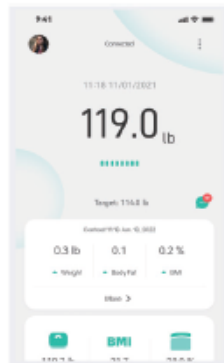
1. Zapnite Bluetooth na telefóne.
2. Kliknite na **[Account]** → **[My Device]**, pridajte zariadenie.
3. Na váhe stlačte tlačidlo, vyberte „Runstar-R8“.
4. V aplikácii otvorte stránku **[Measure]**, stúpnite naboso na váhu a stojte 5–10 sekúnd. Po dokončení sa zobrazia výsledky.



Click **[Account]** → **[My Device]** to enter the device adding page.



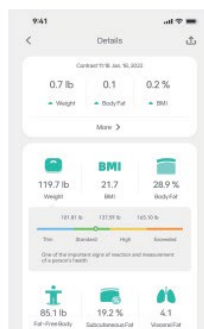
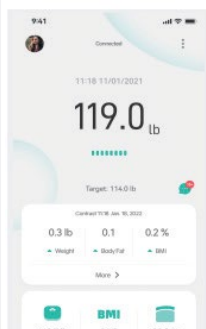
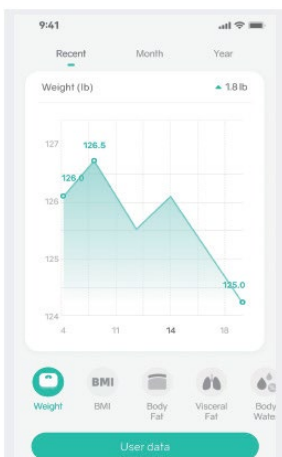
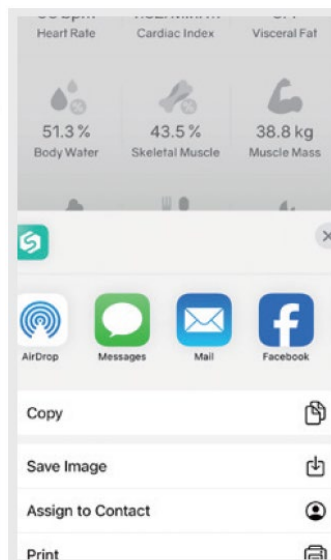
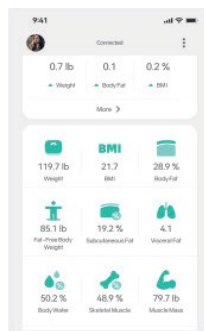
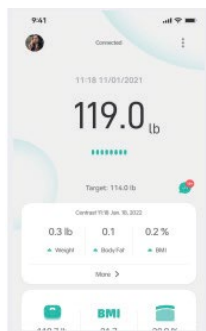
Power on the scale, press **[+]** to select "Runstar-R9" to add the device.



Come back to **[Measure]** page. Step on the scale and keep standing for 5-10 seconds with bare feet. The weighing has finished after the analysing data come out.

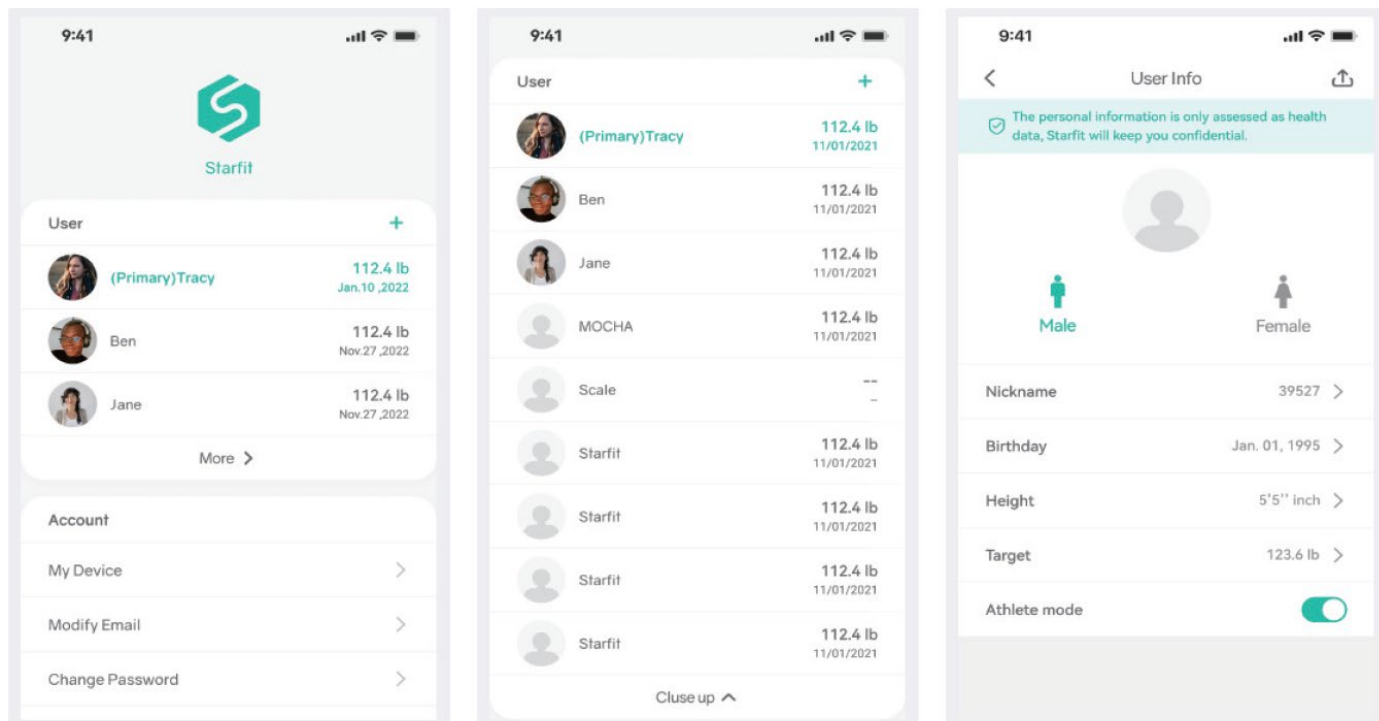
Ďalšie funkcie aplikácie:

- Zobrazit správy, mazať dáta, nastaviť ciele.
- Zdieľať výsledky po dňoch, týždňoch, mesiacoch alebo roku.
- Kliknite na **[Chart]** pre zobrazenie histórie.
- Kliknite na **[User Data]** pre výber dátumu a zobrazenie alebo vymazanie dát.
- Dáta možno exportovať alebo zdieľať cez Facebook, Instagram, SMS.
- Kliknutím na ikonu **Body Composition** zobrazíte podrobné vysvetlenie jednotlivých meraných hodnôt.



Pridanie / vymazanie používateľov a základné nastavenia

- V **[Account]** môžete pridať používateľa (+).
- Na vymazanie účtu potiahnite doľava a vyberte **[Delete]**.
- Nastavenia: ciele, jednotky hmotnosti, zvuky, jazyky, heslá.
- Jednotku možno zmeniť aj tlačidlom **Units** (pod krytom batérií) alebo v aplikácii v **[Switch Units]**.



Najčastejšie otázky (FAQ)

1. Váha nefunguje / údaje rýchlo zmiznú z displeja

- Skontrolujte batérie, vymeňte ich, ak je potrebné.

2. Váha sa nepripojí k aplikácii

- iOS 8.0 alebo vyšší / Android 6.0 alebo vyšší.
- Použite najnovšiu verziu aplikácie Starfit.
- Zapnite Bluetooth. Pri Androide 6.0+ aktivujte aj lokalizačné služby.

3. Nemeria sa telesný tuk

- Stojte naboso a na suchých nohách.
- Skontrolujte, či je zapnutý Bluetooth.
- Uistite sa, že máte správne zadané osobné údaje.

Upozornenie

Akékoľvek zmeny alebo úpravy, ktoré nie sú výslovne schválené výrobcom, môžu spôsobiť stratu oprávnenia používateľa na používanie zariadenia.

Vyhlásenie FCC

Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam:

1. Toto zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie.

2. Toto zariadenie musí prijímať akékoľvek rušenie, ktoré prijme, vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaduci prevádzkový stav.

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a bolo zistené, že spĺňa limity pre digitálne zariadenia triedy B, v súlade s časťou 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytli primeranú ochranu pred škodlivým rušením v domácej inštalácii. Toto zariadenie vytvára, používa a môže vyžarovať vysokofrekvenčnú energiu a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobovať škodlivé rušenie rádiových komunikácií.

Nie je však zaručené, že v konkrétnej inštalácii k rušeniu nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobí škodlivé rušenie rádiového alebo televízneho príjmu (čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia), odporúča sa používateľovi, aby sa pokúsil odstrániť rušenie jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

- Presmerujte alebo premiestnite prijímaciu anténu.
- Zvýšte vzdialenosť medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojte zariadenie do zásuvky v inom elektrickom obvode, než je prijímač.
- Obráťte sa na predajcu alebo skúseného technika pre rádio/TV.

FCC ID: 2AP3Q-FG2016LB-B

Model No.: FG2016LB-B

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.

No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China



Made in China